

SANDRO SOARES RODRIGUES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

400



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

3 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:38:44



TEMPO BRUTO

00:38:47



PACE

DP: 10000m - 00:03:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,491km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:29

DIFERENÇA

1953 m + 00:07:33

DIFERENÇA

582 m + 00:02:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO