

# JOSE ALEXANDRE FISCHBORN

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

457



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

2 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:36:28



TEMPO BRUTO

00:36:35



PACE

DP: 10000m - 00:03:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,453km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:23

DIFERENÇA

1454 m + 00:05:17

DIFERENÇA

23 m + 00:00:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO