

ADEMILDE DOS SANTOS

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

6KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

ZAP



Nº DO ATLETA

601



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

5 6KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:25:24



TEMPO BRUTO

00:25:27



PACE

DP: 6000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,173km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:18

DIFERENÇA

842 m + 00:03:33

DIFERENÇA

261 m + 00:01:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO