

# RAFAEL B ROCHA

MODALIDADE 6KM



## CERTIFICADO

6KM VIRADA MAPA 2021

### FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

LK RUNNERS



Nº DO ATLETA

614



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

31 6KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:48:16



TEMPO BRUTO

00:48:47



PACE

DP: 6000m - 00:08:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,459km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:18

DIFERENÇA

3288 m + 00:26:25

DIFERENÇA

2983 m + 00:23:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO