

JOÃO PAULO SANTOS FERNANDES DO PRADO

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

6KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

LK RUNNERS



Nº DO ATLETA

617



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

34 6KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:52:34



TEMPO BRUTO

00:53:47



PACE

DP: 6000m - 00:08:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,848km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:18

DIFERENÇA

3510 m + 00:30:43

DIFERENÇA

3230 m + 00:28:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO