

MÁRCIO SERAFIM DO NASCIMENTO

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

6KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

LK RUNNERS



Nº DO ATLETA

619



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

21 6KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:33:57



TEMPO BRUTO

00:35:06



PACE

DP: 6000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,604km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:18

DIFERENÇA

2142 m + 00:12:06

DIFERENÇA

1708 m + 00:09:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO