

# JOSÉ ARNALDO DOS SANTOS

MODALIDADE 6KM



## CERTIFICADO

6KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

PEGADA DO RIO



Nº DO ATLETA

626



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

25 6KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:37:22



TEMPO BRUTO

00:37:36



PACE

DP: 6000m - 00:06:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,634km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:18

DIFERENÇA

2496 m + 00:15:31

DIFERENÇA

2102 m + 00:13:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO