

# SERGIO HILARIO

MODALIDADE 6KM



## CERTIFICADO

6KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

650



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

14 6KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:29:18



TEMPO BRUTO

00:29:19



PACE

DP: 6000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,287km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:18

DIFERENÇA

1531 m + 00:07:27

DIFERENÇA

1027 m + 00:05:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO