

NORALDINO ALVES ROCHA

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

6KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE



Nº DO ATLETA

689



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

35 6KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:55:48



TEMPO BRUTO

00:56:27



PACE

DP: 6000m - 00:09:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,452km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:18

DIFERENÇA

3651 m + 00:33:57

DIFERENÇA

3387 m + 00:31:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO