

# RONALDO FERRAMOLA

MODALIDADE 6KM



## CERTIFICADO

6KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE



Nº DO ATLETA

694



CLASSIFICAÇÃO

7 MF

2 6KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:24:48



TEMPO BRUTO

00:24:54



PACE

DP: 6000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,516km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:18

DIFERENÇA

717 m + 00:02:57

DIFERENÇA

121 m + 00:00:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO