

PAULO ROGÉRIO RIBEIRO DA COSTA

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

6KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE



Nº DO ATLETA

703



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

0 6KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:23:27



TEMPO BRUTO

00:23:28



PACE

DP: 6000m - 00:03:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,352km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:18

DIFERENÇA

415 m + 00:01:37

DIFERENÇA

-214 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO