

# CÉSAR CARLOS BERNARDO DE MEDEIROS

MODALIDADE 16KM



## CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

ZAP



Nº DO ATLETA

206



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

0 16KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:12:20



TEMPO BRUTO

01:12:22



PACE

DP: 16000m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,272km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:06:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:12:56

DIFERENÇA

1406 m + 00:06:21

DIFERENÇA

-125 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO