

# RODRIGO SIMOES DUARTE

MODALIDADE 16KM



## CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

JAGUAR RUNNERS



Nº DO ATLETA

214



CLASSIFICAÇÃO

7 MF

2 16KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:13:12



TEMPO BRUTO

01:13:19



PACE

DP: 16000m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,115km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:06:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:12:56

DIFERENÇA

1573 m + 00:07:11

DIFERENÇA

58 m + 00:00:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO