

IGOR DE NARDI

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

LK RUNNERS



Nº DO ATLETA

225



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

9 16KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:21:01



TEMPO BRUTO

01:21:11



PACE

DP: 16000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,849km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:06:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:12:56

DIFERENÇA

2970 m + 00:15:00

DIFERENÇA

1601 m + 00:08:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO