

CLAUDIO OLIVEIRA MONTE

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

LK RUNNERS



Nº DO ATLETA

231



CLASSIFICAÇÃO

12 16KM-

17 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:21:41



TEMPO BRUTO

01:22:02



PACE

DP: 16000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,753km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA
01:08:01

DIFERENÇA
01:12:56

3072 m + 00:15:40

1716 m + 00:08:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR