

# NILVO PAULA DA SILVA

MODALIDADE 16KM



## CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

48 RUNNERS



Nº DO ATLETA

246



CLASSIFICAÇÃO

24 16KM-

29 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:29:02



TEMPO BRUTO

01:29:26



PACE

DP: 16000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,782km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA  
01:08:01

DIFERENÇA  
01:12:56

4147 m + 00:23:01

2901 m + 00:16:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR