

FABIO ALEX

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO

	26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF
	EQUIPE 48 RUNNERS
	Nº DO ATLETA 248
	CLASSIFICAÇÃO 21 16KM- 26 MF
	TEMPO LÍQUIDO MASC
	01:28:03
	TEMPO BRUTO 01:28:23
	PACE DP: 16000m - 00:05:30min/km
	VELOCIDADE MÉDIA 10,903km/h
CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
DIFERENÇA 01:08:01	DIFERENÇA 01:12:56

4006 m + 00:22:02

2748 m + 00:15:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO