

LUCAS JESUS FERREIRA

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

PEGADA DO RIO



Nº DO ATLETA

256



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 16KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:08:19



TEMPO BRUTO

01:08:19



PACE

DP: 16000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,052km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:06:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:12:56

DIFERENÇA

539 m + 00:02:18

DIFERENÇA

-1082 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO