

AELSON OLIVEIRA MACHADO

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

SUPERANDO OS LIMITES



Nº DO ATLETA

262



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

0 16KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:11:05



TEMPO BRUTO

01:11:09



PACE

DP: 16000m - 00:04:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,505km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:06:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:12:56

DIFERENÇA

1158 m + 00:05:08

DIFERENÇA

-402 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO