

RUBENS DE FREITAS

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE



Nº DO ATLETA

281



CLASSIFICAÇÃO

25 16KM-

30 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:29:03



TEMPO BRUTO

01:29:20



PACE

DP: 16000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,780km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA
01:08:01

DIFERENÇA
01:12:56

4150 m + 00:23:02

2904 m + 00:16:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR