

JOÃO CARLOS GONÇALVES MATOS

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE



Nº DO ATLETA

295



CLASSIFICAÇÃO

30 16KM-

35 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:32:36



TEMPO BRUTO

01:53:17



PACE

DP: 16000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,367km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA
01:08:01

DIFERENÇA
01:12:56

4610 m + 00:26:35

3410 m + 00:19:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR