

# PAULO SERGIO PEREIRA AMARAL

MODALIDADE 16KM



## CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE



Nº DO ATLETA

304



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

5 16KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:16:59



TEMPO BRUTO

01:17:08



PACE

DP: 16000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,470km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:06:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:12:56

DIFERENÇA

2285 m + 00:10:58

DIFERENÇA

844 m + 00:04:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO