

MARCOS ROBERTO MIGUEL

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE



Nº DO ATLETA

310



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

6 16KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:17:05



TEMPO BRUTO

01:17:07



PACE

DP: 16000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,454km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:06:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:12:56

DIFERENÇA

2306 m + 00:11:04

DIFERENÇA

865 m + 00:04:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO