

RODRIGO ALVES LUCIFERO DA SILVA

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE



Nº DO ATLETA

311



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

7 16KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:18:48



TEMPO BRUTO

01:18:59



PACE

DP: 16000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,183km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:06:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:12:56

DIFERENÇA

2600 m + 00:12:47

DIFERENÇA

1193 m + 00:05:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO