

# ALEX LOZ

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

### FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

ZAP



Nº DO ATLETA

7



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

3 10KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:45:24



TEMPO BRUTO

00:45:28



PACE

DP: 6000m - 00:07:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,930km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:26:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:49

DIFERENÇA

2497 m + 00:18:51

DIFERENÇA

342 m + 00:02:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO