

JOSÉ GERALDO PEREIRA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

PEGADA DO RIO



Nº DO ATLETA

23



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

5 10KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:45:47



TEMPO BRUTO

00:45:50



PACE

DP: 6000m - 00:07:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,863km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:26:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:49

DIFERENÇA

2525 m + 00:19:14

DIFERENÇA

389 m + 00:02:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO