

ANTÔNIO FERREIRA BORGES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

PEGADA DO RIO



Nº DO ATLETA

39



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

6 10KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:45:57



TEMPO BRUTO

00:45:57



PACE

DP: 6000m - 00:07:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,835km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:26:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:49

DIFERENÇA

2536 m + 00:19:24

DIFERENÇA

410 m + 00:03:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO