

LUCIANO MEIRA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

SUPERANDO OS LIMITES



Nº DO ATLETA

40



CLASSIFICAÇÃO

41 10KM-

46 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:16:41



TEMPO BRUTO

01:17:12



PACE

DP: 6000m - 00:12:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,695km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFFERENÇA
00:28:33

DIFFERENÇA
00:42:49

3927 m + 00:50:08

2653 m + 00:33:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR