

ADILSON DE SIQUEIRA MOTA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

SUPERANDO OS LIMITES



Nº DO ATLETA

42



CLASSIFICAÇÃO

19 10KM-

24 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:56:20



TEMPO BRUTO

00:56:20



PACE

DP: 6000m - 00:09:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,391km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA
00:28:33

DIFERENÇA
00:42:49

3180 m + 00:29:47

1443 m + 00:13:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR