

JOSÉ PAULO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

51



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 10KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:36:15



TEMPO BRUTO

00:36:16



PACE

DP: 6000m - 00:06:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,931km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:26:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:49

DIFERENÇA

1610 m + 00:09:43

DIFERENÇA

-1086 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO