

ANTÔNIO NASCIMENTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

52



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 10KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:41:54



TEMPO BRUTO

00:41:55



PACE

DP: 6000m - 00:06:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,592km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:26:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:49

DIFERENÇA

2206 m + 00:15:22

DIFERENÇA

-129 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO