

JOÃO LUIZ DE SOUSA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

55



CLASSIFICAÇÃO

18 10KM-

23 MF



TEMPO LÍQUIDO

MASC



TEMPO BRUTO

00:56:08



PACE

00:56:13

DP: 6000m - 00:09:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,413km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA
00:28:33

DIFERENÇA
00:42:49

3164 m + 00:29:35

1424 m + 00:13:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR