

ADILSON DE SOUZA SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

PERSONAL RECORD



Nº DO ATLETA

71



CLASSIFICAÇÃO

10 10KM-

15 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:48:47



TEMPO BRUTO

00:48:49



PACE

DP: 6000m - 00:08:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,380km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA
00:28:33

DIFERENÇA
00:42:49

2739 m + 00:22:14

735 m + 00:05:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR