

# STEFAN

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

SABUDEGA



Nº DO ATLETA

75



CLASSIFICAÇÃO

36 10KM-

41 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:06:42



TEMPO BRUTO

01:07:38



PACE

DP: 6000m - 00:11:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,397km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA  
00:28:33

DIFERENÇA  
00:42:49

3617 m + 00:40:09

2152 m + 00:23:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR