

IRINEU ISIDORO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

ZAP



Nº DO ATLETA

80



CLASSIFICAÇÃO

34 10KM-

39 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:06:17



TEMPO BRUTO

01:06:17



PACE

DP: 6000m - 00:11:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,431km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFFERENÇA
00:28:33

DIFFERENÇA
00:42:49

3601 m + 00:39:44

2127 m + 00:23:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR