

ANTONIO FERNANDES DA COSTA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE



Nº DO ATLETA

85



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

9 10KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:48:09



TEMPO BRUTO

00:48:17



PACE

DP: 6000m - 00:08:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,477km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:26:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:49

DIFERENÇA

2694 m + 00:21:36

DIFERENÇA

665 m + 00:05:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO