

JOSÉ CARLOS ROMERO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE



Nº DO ATLETA

93



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

4 10KM-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:45:38



TEMPO BRUTO

00:46:03



PACE

DP: 6000m - 00:07:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,889km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:26:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:49

DIFERENÇA

2511 m + 00:19:05

DIFERENÇA

371 m + 00:02:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO