

# JOSE NICACIO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE



Nº DO ATLETA

101



CLASSIFICAÇÃO

37 10KM-

42 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:07:03



TEMPO BRUTO

01:07:33



PACE

DP: 6000m - 00:11:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,369km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFFERENÇA  
00:28:33

DIFFERENÇA  
00:42:49

3627 m + 00:40:30

2170 m + 00:24:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR