

ANTONIO IGOR CORDEIRO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

71A CORRIDA BRODOWSKI 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 BRODOWSKI/SP



EQUIPE

ARPAM



Nº DO ATLETA

7



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

7 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:45:11



TEMPO BRUTO

00:45:11



PACE

DP: 10000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,279km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:36

DIFERENÇA

3081 m + 00:13:52

DIFERENÇA

2130 m + 00:09:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO