

FERNANDO IGOR LEMOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

71A CORRIDA BRODOWSKI 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 BRODOWSKI/SP



EQUIPE

B7 RUNNING



Nº DO ATLETA

28



CLASSIFICAÇÃO 43 MF

9 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:47:00



TEMPO BRUTO

00:47:09



PACE

DP: 10000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,766km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:34:14

DIFERENÇA

3337 m + 00:15:41

DIFERENÇA

2716 m + 00:12:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO