

JEAN CARLOS PESSOA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

71A CORRIDA BRODOWSKI 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 BRODOWSKI/SP



EQUIPE

BRODOWSKI RUNNERS



Nº DO ATLETA

38



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

7 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:44:02



TEMPO BRUTO

00:44:04



PACE

DP: 10000m - 00:04:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,626km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:34:14

DIFERENÇA

2890 m + 00:12:43

DIFERENÇA

2227 m + 00:09:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO