

# PAULO JOSÉ MACHADO JUNIOR

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

71A CORRIDA BRODOWSKI 10KM

FICHA DE DESEMPENHO

	26/12/21 BRODOWSKI/SP		
	EQUIPE	ARPA	
	Nº DO ATLETA	67	
	CLASSIFICAÇÃO	10 MF	2 M-30-34
	TEMPO LÍQUIDO	00:34:43	
	TEMPO BRUTO	00:34:44	
	PACE	DP: 10000m - 00:03:28min/km	
	VELOCIDADE MÉDIA	17,283km/h	
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA	
00:31:19		00:34:14	
DIFERENÇA		DIFERENÇA	
981 m + 00:03:24		139 m + 00:00:29	

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO