

JOSÉ APARECIDO RODRIGUES DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

71A CORRIDA BRODOWSKI 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 BRODOWSKI/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

105



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

1 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:48:27



TEMPO BRUTO

00:48:30



PACE

DP: 10000m - 00:04:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,384km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:48:27

DIFERENÇA

3545 m + 00:17:08

DIFERENÇA

0 m +