

# JOSÉ DO CARMO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

71A CORRIDA BRODOWSKI 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 BRODOWSKI/SP



EQUIPE

AMIZADE



Nº DO ATLETA

115



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

4 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:48:50



TEMPO BRUTO

00:48:59



PACE

DP: 10000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,287km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:27

DIFERENÇA

3599 m + 00:17:31

DIFERENÇA

695 m + 00:03:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO