

RENAN VITOR MOREIRA LOPES PONTOAL

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

TUBAROE CROSS



Nº DO ATLETA

684



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

0 M-14-19



TEMPO LÍQUIDO

00:18:06



TEMPO BRUTO

00:18:06



PACE

DP: 5000m - 00:03:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,575km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:48

DIFERENÇA

189 m + 00:00:41

DIFERENÇA

-194 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO