

MOACIR ALVES DOS SANTOS

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

MARATA RUNNERS



Nº DO ATLETA

688



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:18:03



TEMPO BRUTO

00:18:04



PACE

DP: 5000m - 00:03:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,620km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:12

DIFERENÇA

181 m + 00:00:39

DIFERENÇA

-593 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO