

# OSVALDO RODRIGUES ROCHA

MODALIDADE 5K



## CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

695



CLASSIFICAÇÃO 40 MF

3 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:24:11



TEMPO BRUTO

00:24:43



PACE

DP: 5000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,405km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

1405 m + 00:06:46

DIFERENÇA

734 m + 00:03:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO