

HERYCSO CARLOS MOREIRA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

707



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

2 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:22:39



TEMPO BRUTO

00:22:42



PACE

DP: 5000m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,245km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

1159 m + 00:05:14

DIFERENÇA

443 m + 00:02:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO