

TALLES VALDIR SANTOS HONORATO

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

SERGINHO CORRIDA DE RUA



Nº DO ATLETA

708



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

5 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:22:50



TEMPO BRUTO

00:22:50



PACE

DP: 5000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,139km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:57

DIFERENÇA

1190 m + 00:05:25

DIFERENÇA

853 m + 00:03:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO