

GILES FARIAS DIAS

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

#ARREPIACORREDOR



Nº DO ATLETA

712



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

6 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:23:17



TEMPO BRUTO

00:23:43



PACE

DP: 5000m - 00:04:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,885km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:57

DIFERENÇA

1262 m + 00:05:52

DIFERENÇA

932 m + 00:04:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO